



Coupe de France Tay Son Défi Tay Son Vo Dao - 12 avril 2026

Présentation de la compétition

L'école Tay Son Vo Dao vous accueille pour la Coupe de France Tay Son Vo Dao une compétition unique qui met en valeur l'esprit martial et la tradition du Tay Son Vo Dao plus connue sous le nom de **Défi Tay Son Vo Dao**

Nous vous proposons donc 2 compétitions :

- **Défi Tay Son Vo Dao à l'ancienne** : Réservé aux Cadets, Juniors, Séniors et Vétérans.
- **Défi Tay Son Vo Dao Jeune** : Destiné aux Pupilles, Benjamins et Minimes.

Chaque vô-si affronte un seul adversaire, C'est le principe du **défi** !

Les 2 vô-si s'affrontent donc sur un ensemble de 6 épreuves Techniques et Combats :

1. Epreuve Technique : **Bai Qûyen**
2. Epreuve Technique : **Bai Vu Khi** (*uniquement pour le défi à l'ancienne*)
3. Epreuve Combat : **Round Pieds / Poings**
4. Epreuve Combat : **Round Vât (lutte)**
5. Epreuve Combat : **Round Complet (type MMA)**
6. Epreuve Technique : **Démonstration de casse**

Pour en savoir plus, reportez vous au règlement du **Défi Tay Son Vo Dao (révision février 2026)**, téléchargeable sur <http://defi2026.taysonvodatao.fr>

Cette journée est avant tout une fête des arts martiaux vietnamiens, un moment de partage, de respect et de dépassement de soi.

La compétition est gratuite et est ouverte à tous les pratiquants d'arts martiaux licenciés à la FFK.

Lieu de la compétition

Lieu : Gymnase des Touleuses, 24 Avenue du Bois, Cergy

Date : Dimanche 12 avril 2026

Conditions d'inscription

Compétiteur

Les vô-si doivent être licenciés FFK de la saison en cours.

Les vô-si de moins de 18 ans doivent présenter une autorisation parentale ou celle d'un représentant légal.

Les vô-si doivent présenter un certificat médical datant de l'année sportive en cours et précisant

« apte à la compétition combat d'arts martiaux »

Pour s'inscrire, merci de remplir le formulaire en ligne à l'adresse suivante : <http://defi2026.taysonvodao.fr>

Chaque responsable de club doit s'assurer de l'exactitude des informations fournies lors de l'inscription.

Pour le poids du compétiteur il est important de mettre le poids exact (pesée en vo-phuc et sans protection).

La date limite d'inscription est fixée au 05 avril 2026 au plus tard.

Coachs / Soigneur-Accompagnateur

Chaque club peut inscrire 2 coachs au maximum, un onglet dans le fichier d'inscription est prévu à cet effet.

Un 3ème coach est autorisé si le club inscrit **plus de 8 compétiteurs**.

Des badges nominatifs seront remis avant le début de la compétition lors du briefing des coachs.

Programme de la Journée

8h30 - Accueil des compétiteurs

8h30 - Début du contrôle administratif et pointage individuel

9h00 - Réunion des arbitres et briefing des coachs

9h15 - Fin du Contrôle administratif et pointage individuel

9h20 - Ouverture de la compétition & Salut

9h30 - Début des défis

12h30 - Pause déjeuner : 45 minutes (peut-être adapté selon l'avancement de la compétition)

13h15 - Reprise des épreuves

Deux remises des médailles seront faites : une à la mi-journée et une en fin de compétition

L'organisation se réserve le droit de modifier le planning pour assurer le bon déroulement de la compétition

Session d'informations pour Coach & compétiteur

Vous souhaitez vous inscrire au défi mais vous souhaitez en savoir plus sur cette compétition atypique ?

Nous organisons une session de présentation du Défi Tay Son Vo Dao.

Dimanche 1 Mars 2026 de 10h à 11h

Présentation en visioconférence + session de questions / réponses

Pour participer à cette session il suffit de s'inscrire sur <http://defi2026.taysonvodatao.fr>
Le lien de la visioconférence vous sera envoyé au plus tard 5j avant la session.

Contact

Pour toute demande d'information, vous pouvez nous contacter via le formulaire de contact sur <http://defi2026.taysonvodatao.fr> ou bien par téléphone **06 23 41 46 97 (Jean-Yves CAZAC)**

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) Monsieur / Madame⁽¹⁾

demeurant à l'adresse suivante :



autorise mon enfant (NOM / Prénom) :

à participer au Défi Tay Son Vo Dao 2026 selon le règlement propre à cette compétition dont je certifie avoir pris connaissance.

Cette compétition se déroulera le Dimanche 12 Avril 2026 au :

Gymnase des Touleuses
24 Avenue du Bois
95000 Cergy

Pour tout incident survenant pendant la compétition et je souhaite que les personnes suivantes soient contactées :

Père (NOM / Prénom) :

Téléphone :

Mère (NOM / Prénom) :

Téléphone :

Représentant légal (NOM / Prénom) :

Téléphone :

Fait à _____, le _____ / _____ / 2026

Signature (*précédé de la mention « Lu et approuvé »*) :

Rayer la mention inutile