

# RASSEMBLEMENT TÂY SON VÕ ĐẠO

13 Décembre 2015 - PONTOISE(95)

---



## EVENEMENT

Cette saison (pour la 6<sup>ème</sup> édition) nous vous proposons le **Rassemblement Tay Son**, un grand stage rassemblant tous les Tay Son et les amis qui souhaitent venir partager un bon moment en famille ! Pour rappel, l'an passé, cet événement, a permis à plus de 170 Tay Son de se retrouver !

Le Rassemblement Tây Sơn aura lieu au : **Complexe Nelson Mandela**  
Boulevard de l'Europe  
95300 Pontoise

**Il est ouvert à tous les Tay Son et clubs invités, petits et grands, anciens ou bien débutants.**

Cela sera l'occasion pour chaque Tay Son de recevoir les enseignements de notre **Maitre PHAN Toan Chau**, de notre **chef de file Edward TABET** et de certains cadres de l'école Tay Son.

Plus qu'un stage, cet événement permettra à chacun de rencontrer les Tay Son des autres salles et de faire connaissance.

Les inscriptions se font par l'intermédiaire de vos professeurs, n'hésitez pas à vous inscrire.

**Le prix du stage est de 20 € / pratiquant** (*panier repas / sandwich inclus*).  
*Remarque : Si paiement par chèque l'ordre est : « ASCV »*

Nous comptons sur votre participation pour faire de ce stage le plus grand **rassemblement Tay Son !**

# PROGRAMME



**Dimanche 13 Décembre 2015**

**09h00 :** Accueil des vō-sinh

**09h30:** Salut général et échauffement commun

**09h45 :** Début des ateliers de travail (5 minutes max de pause entre chaque atelier)

**13h15:** Fin du stage

**13h20 :** Déjeuner tous ensemble (sandwichs vietnamiens)

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Le stage se déroulera sous formes d'ateliers avec différents intervenants Tay Son.

- Quatre (4) ateliers/groupes simultanés seront mis en place d'une durée de 55 minutes chacun :

- *Ceintures Noires & Marrons*
- *Ceinture Jaunes Adultes*
- *Ceinture Jaunes Adultes*
- *Enfants (- de 12/13 ans)*

- Travail mains nues, armes, quyen, phan don, combat...apportez donc vos armes (bâton, nunchaku et/ou sabre, épée).

- Chaque stagiaire participera donc à 3 thèmes de travail différents.

- Plus de 3 heures d'entraînements terminant sur une discussion autour du Tay Son Vo Dao avec Maitre Chau et Edward.

**Le stage se terminera par un déjeuner (compris dans le prix du stage), un bon moment à partager, pour discuter... entre Tay Son !**

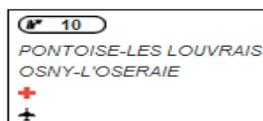
# PLAN D'ACCÈS



## En venant de Paris :

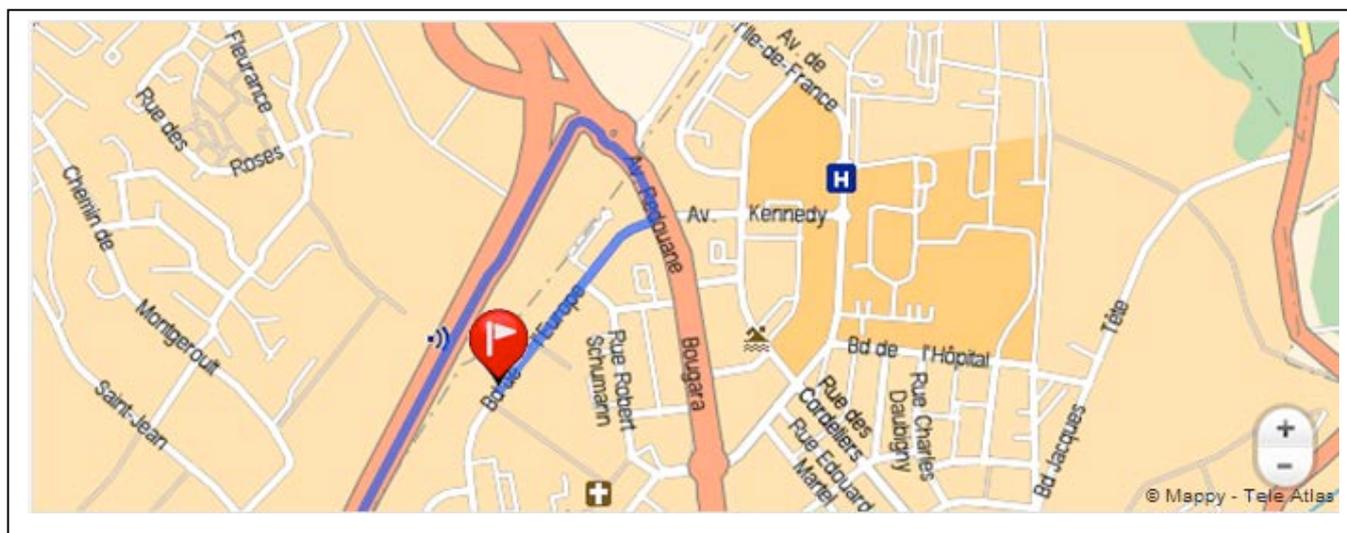
- Rejoindre l'A15, direction « **Cergy-Pontoise** »

- Prendre la sortie n°10 →



SORTIE 13  
CERGY-LE HAUT  
BOISSY-L'AILLERIE  
COURDIMANCHE  
MENUCOURT

- Suivre « **Les Louvrais** » ou « **Centre Hospitalier** », vous êtes sur une voie rapide.
- Au bout d'1 kilomètre environ, vous devez voir le centre Leclerc alors prenez la sortie (toujours vers l'hôpital).
- Sur le rond-point prendre la 1<sup>ère</sup> sortie **puis serrez de suite à droite**.
- Au feu tournez à droite, vous êtes dans la rue de la destination (dixit « TomTom »).
- Vous aller voir un terrain de foot sur votre droite, juste après celui-ci vous verrez un parking ! C'est là.



# AUTORISATION PARENTALE



Je soussigné(e) Monsieur / Madame<sup>(1)</sup>

.....

demeurant à l'adresse suivante :

.....

.....

.....

autorise mon enfant (NOM / Prénom) :

.....

à participer au **Stage Rassemblement Tay Son** .

Ce stage se déroulera le **Dimanche 13 Décembre 2015** au :

**Complexe Nelson Mandela**

Boulevard de l'Europe

95300 Pontoise

Par ailleurs, j'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant le stage et je souhaite que les personnes suivantes soient contactées :

**Père** (NOM / Prénom) : .....

**Téléphone** : ..... ou .....

**Mère** (NOM / Prénom) : .....

**Téléphone** : ..... ou .....

**Tuteur légal** (NOM / Prénom) :

.....

**Téléphone** : ..... ou .....

Fait à ....., le ...../...../.....

**Signature** (précédé de la mention « **Lu et approuvé** ») :

<sup>(1)</sup> Rayer la mention inutile