



TÂY SON VÕ ĐẠO

ART MARTIAL TRADITIONNEL VIETNAMIEN

Stage Enfants Week-end du 16-17 mai 2015

Chers parents,

Comme chaque année, un stage « spécial jeunes » est organisé. Cette année (et pour la 6^{ème} année), nous nous retrouverons le week-end du 16-17 mai. Ce stage permettra aux enfants d'évoluer dans un cadre différent, s'entraîner dans la nature, découvrir de nouvelles techniques, et travailler avec d'autres élèves. Ils auront la possibilité de découvrir le travail des armes (nunchakus, bâton, sabre et épée). Un week-end d'entraînement ludique et sympathique leur sera proposé sous forme d'ateliers.

Ce stage est ouvert à tous les enfants, même aux débutants, votre enfant peut donc inviter un ami (une amie) afin de lui faire découvrir cette discipline.

Lieu : Flavacourt (dans l'Oise) à 7 km de Gisors et 80 km de Paris

Prix : 70 € (comprenant le stage, tous les repas, l'hébergement et l'encadrement)

Programme :

❖ Samedi

- Entraînement de 10h00 à 12h30
- Déjeuner
- Activités/détente : ballade, jeux de plein-air, ...
- Entraînement de 16h00 à 18h30
- Dîner, veillée, chansons, ...

❖ Dimanche :

- Entraînement de 9h30 à 12h30
- Déjeuner avec les parents
- Démonstration des techniques apprises lors du stage



Pour toute question, merci de me contacter :
christinephan60@gmail.com - 06.23.76.08.46

Stage de Tây Son Vo Dao – 16 & 17 mai 2015

Je soussigné(e) _____

Père / mère de, _____

Tél portable : _____ Email : _____

Désire inscrire mon enfant au stage du 7-8 juin 2014, je joins la somme de 70 euros (espèces ou chèque)

Hébergement souhaité : un lit dans la maison camping sur le terrain

Signature des parents :

Informations pratiques

Adresse du lieu d'entraînement :

- ❖ Maison de campagne de Laurence Le Châu - 15 rue de Sérifontaine à Flavacourt (Oise)

Contact : Christine Phan – christinephan60@gmail.com - Tél : 06.23.76.08.46

Hébergement :

- ❖ Camping sur le terrain (prévoir tente et duvet), possibilité de réserver un lit dans la maison,
- ❖ Si des parents souhaitent dormir près de la maison, possibilité de réserver une chambre d'hôte (Plus d'infos : www.resa.tourisme-gisors.fr et www.gisors-infos.fr)

Organisation pratique :

- ❖ Je serai sur place dès le vendredi matin, donc possibilité d'arriver le vendredi soir possible, sinon le samedi matin au plus tard à 9h45,
- ❖ Dimanche à partir de 13h00 : un déjeuner convivial avec les parents sera organisé (cakes, gâteaux, boissons, seront les bienvenus)
- ❖ Merci de me préciser si votre enfant a des contraintes : alimentaires, prise de médicaments, allergies, ...
- ❖ 4 ou 5 assistants(es) ceintures noires de Tay Son Vo Dao seront également présents pour encadrer les enfants durant tout le week-end.

Equipement :

- ❖ Kimono, tee-shirt noir, et leurs armes
- ❖ tee-shirts, jogging, baskets, chaussons, pull, kway, casquette, nécessaire de toilette, ...
- ❖ Tente, duvet, lampe de poche,

Itinéraire recommandé en voiture, au départ de Paris :

- ❖ A15 direction « Cergy-Pontoise »
- ❖ Prendre la sortie n° 17 «Gisors-Dieppe »
- ❖ Suivre la direction de « Chars et Le Bellay en Vexin » D43
- ❖ Traverser la ville de Gisors D15 et continuer en direction de « Dieppe »
- ❖ Prendre à droite direction « Flavacourt » D22
- ❖ Entrer dans Flavacourt, et prendre la rue à gauche de l'église (rue de Sérifontaine)
- ❖ La maison se trouve sur la gauche à 200m (dernière maison en haut de la petite montée)

