

RASSEMBLEMENT TÂY SON VÕ ĐẠO

01 Décembre 2013 - PONTOISE(95)



EVENEMENT

Cette saison (pour la 4^{ème} édition) nous vous proposons le **Rassemblement Tay Son**, un grand stage rassemblant tous les Tay Son et les amis qui souhaitent venir partager un bon moment en famille ! Pour rappel, l'an passé, cet événement, a permis à plus de 145 Tay Son de se retrouver !

Le Rassemblement Tây Sơn aura lieu au : **Gymnase des Louvrais**
Boulevard de l'Europe
95300 Pontoise

Il est ouvert à tous les Tay Son et clubs invités, petits et grands, anciens ou bien débutants.

Cela sera l'occasion pour chaque Tay Son de recevoir les enseignements de notre **Maitre PHAN Toan Chau**, de notre **chef de file Edward TABET** et de certains cadres de l'école Tay Son.

Plus qu'un stage, cet événement permettra à chacun de rencontrer les Tay Son des autres salles et de faire connaissance.

Les inscriptions se font par l'intermédiaire de vos professeurs, n'hésitez pas à vous inscrire.

Le prix du stage est de 20 € / pratiquant (panier repas / sandwich inclus).

Remarque : Si paiement par chèque l'ordre est : « ASCV »

Nous comptons sur votre participation pour faire de ce stage le plus grand **rassemblement Tay Son !**

PROGRAMME



Dimanche 01 Décembre 2013

09h00 : Accueil des vō-sinh

09h30: Salut général et échauffement commun

09h45 : Début des ateliers de travail (5 minutes max de pause entre chaque atelier)

13h15: Fin du stage

13h20 : Déjeuner tous ensemble (sandwichs vietnamiens)

INFORMATIONS PRATIQUES

- Le stage se déroulera sous formes d'ateliers avec différents intervenants Tay Son.
- Quatre (4) ateliers/groupes simultanés seront mis en place d'une durée de 55 minutes chacun :

- *Ceintures Noires & Marrons*
- *Ceinture Jaunes Adultes*
- *Ceinture Jaunes Adultes*
- *Enfants (- de 12/13 ans)*

- Travail mains nues, armes, quyen, phan don, combat...apportez donc vos armes (bâton, nunchaku et/ou sabre).
- Chaque stagiaire participera donc à 3 thèmes de travail différents.
- Plus de 3 heures d'entraînements terminant sur une discussion autour du Tay Son Vo Dao avec Maitre Chau et Edward.

Le stage se terminera par un déjeuner (compris dans le prix du stage), un bon moment à partager, pour discuter... entre Tay Son !

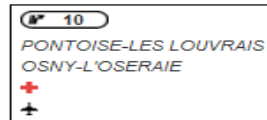
PLAN D'ACCÈS



En venant de Paris :

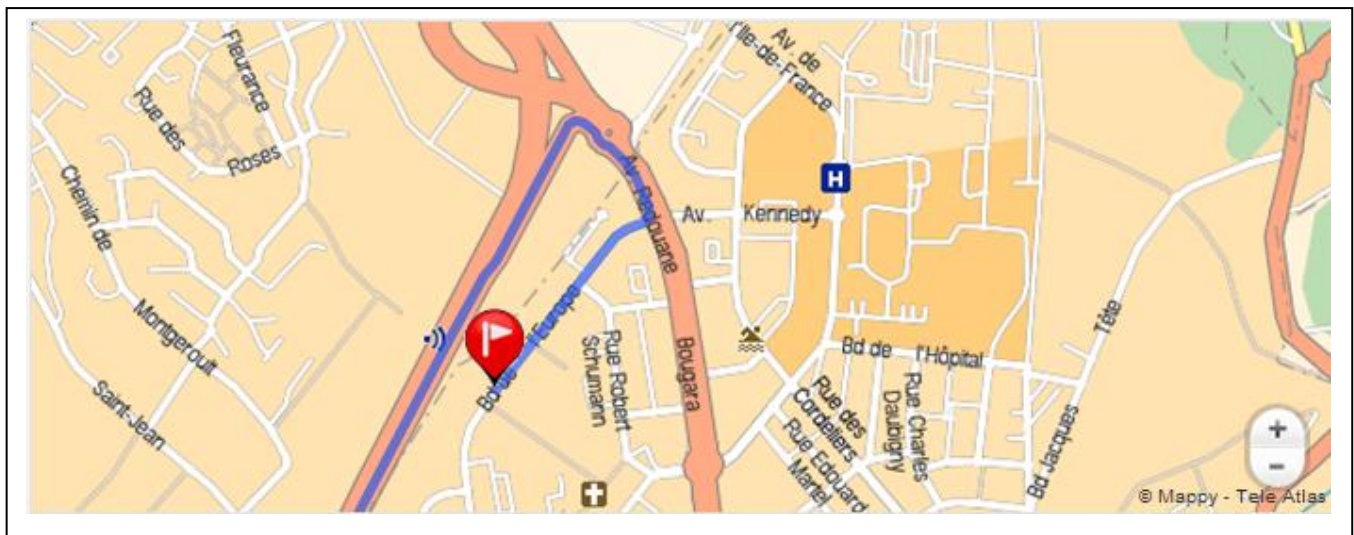
- Rejoindre l'A15, direction « **Cergy-Pontoise** »

- Prendre la sortie n°10 →



SORTIE 13
CERGY-LE HAUT
BOISSY-L'AILLERIE
COURDIMANCHE
MÉNUCOURT

- Suivre « **Les Louvrais** » ou « **Centre Hospitalier** », vous êtes sur une voie rapide.
- Au bout d'1 kilomètre environ, vous devrez voir le centre Leclerc alors prenez la sortie (toujours vers l'hôpital).
- Sur le rond-point prendre la 1^{ère} sortie **puis serrez de suite à droite**.
- Au feu tournez à droite, vous êtes dans la rue de la destination (dixit « TomTom »).
- Vous aller voir un terrain de foot sur votre droite, juste après celui-ci vous verrez un parking ! C'est là.



AUTORISATION PARENTALE



Je soussigné(e) Monsieur / Madame⁽¹⁾

.....

demeurant à l'adresse suivante :

.....

.....

.....

autorise mon enfant (NOM / Prénom) :

.....

à participer au **Stage Rassemblement Tay Son** .

Ce stage se déroulera le **Dimanche 01 Décembre 2013** au :

Gymnase des Louvrais
Boulevard de l'Europe
95300 Pontoise

Par ailleurs, j'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant le stage et je souhaite que les personnes suivantes soient contactées :

Père (NOM / Prénom) :

Téléphone : ou

Mère (NOM / Prénom) :

Téléphone : ou

Tuteur légal (NOM / Prénom) :

.....

Téléphone : ou

Fait à, le/...../.....

Signature (précédé de la mention « **Lu et approuvé** ») :

⁽¹⁾ Rayer la mention inutile