

39 rue Barbès-92120 Montrouge

Tel+33(0)1.41.17.44.62

Fax+33(0)1.41.17.05.65

www.ffkarate.fr

**Dimanche 19 mai 2013**  
**Institut National du Judo**  
**21, Avenue de la Porte de Châtillon**  
**75014 Paris**

## OPEN CONTACT INTER-DISCIPLINES

Masculins/Féminins - Individuels

HORAIRE	DIMANCHE 19 MAI 2013		
08h30- 09h00	Contrôle et pesée	SENIORS	Masculin -60 kg/-65 kg
09h00- 09h30	Contrôle et pesée	SENIORS	Féminin -50 kg /-55 kg /-60 kg
09h30- 10h00	Contrôle et pesée	SENIORS	Masculin -70 kg /-75 kg /-80 kg
10h00- 10h30	Contrôle et pesée	SENIORS	Féminin -65 kg /-70 kg/70 kg et +
10h30- 11h00	Contrôle et pesée	SENIORS	Masculin -85 kg / -90 kg/90 et +
<b>09h30</b>	<b>DEBUT DES COMPETITIONS</b>		
	<b>FINALES PREVISIONNELLES ET REMISE DES MEDAILLES</b>		
	<b>A L'ISSUE DES ELIMINATOIRES</b>		

- Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard le jour de la date limite de réception du dossier d'inscription, indiquée sur le programme et le dossier d'inscription, des compétitions Départementales de Liges et Nationales.

- Tout compétiteur non licencié à cette date, ne pourra prétendre à participer à la compétition, même si sa demande arrive entre la date limite d'inscription et la date de la compétition.

- Tout dossier arrivant après la date limite ou incomplet, sera refusé.

### INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A RETOURNER AVANT LE

**2 mai 2013 à**

FFKARATE – Service compétitions - 39 rue Barbès 92120 Montrouge

Tel: 01.41.17.44.40 / Fax: 01.41.17.05.65 / Email: [competition@ffkarate.fr](mailto:competition@ffkarate.fr)