



# TÂY SƠN VÕ ĐẠO

ART MARTIAL TRADITIONNEL VIETNAMIEN

## Stage Enfants/Ados Week-end 1<sup>er</sup> et 2 juin 2013

Chers parents,

Comme chaque année, un stage spécial enfants/ados est organisé. Cette année (et pour la 4<sup>ème</sup> année), nous nous retrouverons le week-end du 1<sup>er</sup> et 2 juin. Ce stage permettra aux enfants d'évoluer dans un cadre différent, s'entraîner dans la nature, découvrir de nouvelles techniques et travailler avec d'autres élèves. Un week-end d'entraînement ludique et sympathique leur sera proposé sous forme d'ateliers.

Ce stage est ouvert à tous les enfants, même aux débutants, votre enfant peut donc inviter un ami (une amie) afin de lui faire découvrir cet art discipline.

**Lieu :** Flavacourt (dans l'Oise) à 7 km de Gisors et 80 km de Paris

**Prix :** 70 € (comprenant le stage, tous les repas, l'hébergement et l'encadrement)

### Programme :

#### ❖ Samedi

- Entraînement de 10h00 à 12h30
- Déjeuner
- Activités/détente : ballade, jeux de plein-air, ...
- Entraînement de 16h00 à 18h30
- Dîner, jeux d'équipes, veillée, ...

#### ❖ Dimanche :

- Entraînement de 9h00 à 12h30
- Préparation de la démo (gérée par les enfants)
- Déjeuner avec les parents
- Démonstration

Pour toute question, merci de me contacter  
[christinephan60@gmail.com](mailto:christinephan60@gmail.com) - 06.23.76.08.46

### Stage de Tây Son Vo Dao – 1 & 2 juin 2013

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_

Père / mère de, \_\_\_\_\_

Tél portable : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Désire inscrire mon enfant au stage du 1-2 juin 2013, je joins la somme de 70 euros (espèces ou chèque)

Signature des parents :

## Informations pratiques

### Adresse du lieu d'entraînement :

- ❖ Maison de campagne de Laurence Le Châu - 15 rue de Sérifontaine à Flavacourt (Oise)

**Contact** : Christine Phan – [christinephan60@gmail.com](mailto:christinephan60@gmail.com) - Tél : 06.23.76.08.46

### Hébergement :

- ❖ Camping sur le terrain (prévoir tente et duvet), cette année peu de lits seront disponibles dans la maison, mais cela reste possible si l'enfant le souhaite,
- ❖ Si des parents souhaitent dormir près de la maison, possibilité de réserver une chambre d'hôte (Plus d'infos : [www.resa.tourisme-gisors.fr](http://www.resa.tourisme-gisors.fr) et [www.gisors-infos.fr](http://www.gisors-infos.fr))

### Organisation pratique :

- ❖ Arrivée le samedi matin au plus tard à 9h30 ou le vendredi soir
- ❖ Dimanche midi : un déjeuner convivial avec les parents sera organisé (cakes, gâteaux, boissons, seront les bienvenus).
- ❖ Merci de me préciser si votre enfant a des contraintes : alimentaires, prise de médicaments, allergies, ...
- ❖ 4 ou 5 ceintures noires de Tay Son Vo Dao seront également présents pour encadrer les enfants durant tout le week-end.

### Equipement :

- ❖ Kimono, et armes (bâton, nunchakus, épée, sabre,)
- ❖ tee-shirts, jogging, baskets, pull, kway, casquette, nécessaire de toilette,
- ❖ Tente, duvet, lampe de poche, .....

### Itinéraire recommandé en voiture, au départ de Paris :

- ❖ A15 direction « Cergy-Pontoise »
- ❖ Prendre la sortie n° 17 «Gisors-Dieppe »
- ❖ Suivre la direction de « Chars et Le Bellay en Vexin » D43
- ❖ Traverser la ville de Gisors D15 et continuer en direction de « Dieppe »
- ❖ Prendre à droite direction « Flavacourt » D22
- ❖ Entrer dans Flavacourt, et prendre la rue à gauche de l'église (rue de Sérifontaine)
- ❖ La maison se trouve sur la gauche à 200m (dernière maison en haut de la petite montée)

