



# TÂY SƠN VÕ ĐẠO

## Stage Enfants du 9 au 10 juin 2012

Chers parents,

Un stage est organisé le week-end du 9 et 10 juin 2012. Ce stage permettra aux enfants d'évoluer dans un cadre différent, s'entraîner dans la nature, découvrir de nouvelles techniques et travailler avec d'autres élèves. Un week-end d'entraînement ludique et sympathique leur sera proposé sous forme d'ateliers.

Ce stage est ouvert à tous les enfants, même aux débutants, votre enfant peut donc inviter un ami (une amie) afin de lui faire découvrir cette discipline.

**Lieu** : à Flavacourt (dans l'Oise) à 7 km de Gisors et 80 km de Paris (voir infos pratiques en annexe)

**Prix** : 70 € (comprenant le stage, tous les repas, l'hébergement et l'encadrement)

### **Programme** :

#### ❖ **Samedi**

- Entraînement de 10h00 à 12h30
- Déjeuner
- Activités/détente : ballade, jeux de plein-air, construction d'une cabane, visite d'une ferme, ...
- Entraînement de 16h30 à 18h30
- Dîner, veillée, chansons, ...

#### ❖ **Dimanche** :

- Entraînement de 9h30 à 12h30
- Déjeuner avec les parents
- Démonstration des techniques apprises lors du stage (pour ceux qui veulent bien sur)

Pour toute question, merci de me contacter :  
**christinephan60@gmail.com - 06.23.76.08.46**

### **Stage de Tây Sơn Võ Đạo – 9 & 10 juin 2012**

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_

Père / mère de, \_\_\_\_\_

Tél portable : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Désire inscrire mon enfant au stage du 9&10 juin 2012, je joins la somme de 70 euros (espèces ou chèque)

Hébergement souhaité :  un lit dans la maison  camping sur le terrain

**Signature des parents** :

## Informations pratiques

### Adresse du lieu d'entraînement :

- ❖ Maison de campagne de Laurence Le Châu - 15 rue de Sérifontaine à Flavacourt (Oise)

**Contact** : Christine Phan – [christinephan60@gmail.com](mailto:christinephan60@gmail.com) - Tél : 06.23.76.08.46

### Hébergement :

- ❖ Dans la maison : environ 8 lits disponibles
- ❖ Camping sur le terrain (prévoir tente et duvet)
- ❖ Si des parents souhaitent dormir près de la maison, possibilité de réserver une chambre d'hôte (Plus d'infos : [www.resa.tourisme-gisors.fr](http://www.resa.tourisme-gisors.fr) et [www.gisors-infos.fr](http://www.gisors-infos.fr))

### Organisation pratique :

- ❖ Arrivée le samedi matin vers 9h30 (ou éventuellement vendredi soir)
- ❖ Dimanche midi : un déjeuner convivial avec les parents sera organisé (cakes, gâteaux, boissons, seront les bienvenus).
- ❖ Merci de me préciser si votre enfant a des contraintes : alimentaires, prise de médicaments, allergies, ...
- ❖ 4 ou 5 assistants(es) ceintures noires de Tay Son Vo Dao seront également présents pour encadrer les enfants durant tout le week-end.

### Equipement :

- ❖ Kimono, tee-shirts, jogging, baskets, chaussons, pull, kway, casquette, nécessaire de toilette, ...
- ❖ Tente, duvet, lampe de poche, .....
- ❖ Long-gian (nunchakus) et bâton

### Itinéraire recommandé en voiture, au départ de Paris :

- ❖ A15 direction « Cergy-Pontoise »
- ❖ Prendre la sortie n° 17 «Gisors-Dieppe »
- ❖ Suivre la direction de « Chars et Le Bellay en Vexin » D43
- ❖ Traverser la ville de Gisors D15 et continuer en direction de « Dieppe »
- ❖ Prendre à droite direction « Flavacourt » D22
- ❖ Entrer dans Flavacourt, et prendre la rue à gauche de l'église (rue de Sérifontaine)
- ❖ La maison se trouve sur la gauche à 200m (dernière maison en haut de la petite montée)

