

TÂY SƠN VÕ ĐẠO



Stage Enfants du 4 & 5 juin 2011

Chers parents,

Comme je vous l'ai annoncé récemment, j'organise pour la 3^{ème} année, un stage « spécial enfants », le week-end du 4&5 juin 2011. Ce stage permettra aux enfants d'évoluer dans un cadre différent, s'entraîner dans la nature, découvrir de nouvelles techniques et travailler avec d'autres élèves.

Un week-end d'entraînement ludique et sympathique leur sera proposé à raison de 3 heures minimum par jour sous forme d'ateliers.

Lieu : à Flavacourt dans l'Oise à 7 km de Gisors et 80 km de Paris (voir infos pratiques en annexe)

Prix : 70 € (stage, repas et hébergement compris)

Programme (pouvant évoluer en fonction de la météo) :

❖ **Samedi**

- Entraînement de 10h00 à 12h30
- Déjeuner
- Activités : ballade, jeux de plein-air, construction d'une cabane, visite d'une ferme, ...
- Entraînement de 17h00 à 18h30
- Dîner, veillée, chansons, ...

❖ **Dimanche** :

- Entraînement de 9h30 à 12h00
- Déjeuner avec les parents
- Démonstration des techniques apprises lors du stage (pour ceux qui veulent bien sur)



Pour toute question, merci de me contacter :

Christine Phan : christinephan60@gmail.com , 06.23.76.08.46

Stage de Tây Sơn Võ Đạo – 4 & 5 juin 2011

Je soussigné(e) _____

Père / mère de, _____

Tél fixe : _____ Tél portable : _____ Email : _____

Désire inscrire mon enfant au stage du 4&5 juin 2011, je joins la somme de 70 euros (espèces ou chèque)

Hébergement souhaité : un lit dans la maison camping sur le terrain

Signature des parents :

Informations pratiques

Adresse du lieu d'entraînement :

- ❖ Maison de campagne de Laurence Le Châu - 15 rue de Sérifontaine à Flavacourt (Oise)

Contact : Christine Phan – christinephan60@gmail.com - Tél : 06.23.76.08.46

Hébergement :

- ❖ Dans le maison : environ 8 lits disponibles
- ❖ Tente sur le terrain (apporter votre tente, duvet,)
- ❖ Si des parents souhaitent dormir près de la maison, possibilité de réserver une chambre d'hôte (Plus d'infos : www.resa.tourisme-gisors.fr et www.gisors-infos.fr)

Organisation pratique :

- ❖ Arrivée le samedi matin avant 9h45(ou éventuellement vendredi soir)
- ❖ Dimanche midi : un déjeuner convivial avec les parents sera organisé (cakes, gâteaux, boissons, seront les bienvenus).
- ❖ Hébergement : les enfants auront la possibilité de faire du camping sur le terrain devant la maison (apporter tente et duvet) ou pourront s'ils préfèrent dormir dans un lit dans la maison.
- ❖ 4/5 assistants(es) ceintures noires de Tay Son Vo Dao seront également présents pour encadrer les enfants durant tout le week-end.
- ❖ Merci de me préciser si votre enfant a des contraintes : alimentaires, prise de médicaments, allergies, ...

Equipement :

- ❖ Kimono, tee-shirts, jogging, baskets, chaussons, pull, kway, casquette, nécessaire de toilette, ...
- ❖ Tente, duvet, lampe de poche,
- ❖ Long-gian (nunchakus) et bâton

Itinéraire recommandé en voiture, au départ de Paris :

- ❖ A15 direction « Cergy-Pontoise »
- ❖ Prendre la sortie n° 17 «Gisors-Dieppe »
- ❖ Suivre la direction de « Chars et Le Bellay en Vexin » D43
- ❖ Traverser la ville de Gisors D15 et continuer en direction de « Dieppe »
- ❖ Prendre à droite direction « Flavacourt » D22
- ❖ Entrer dans Flavacourt, et prendre la rue à gauche de l'église (rue de Sérifontaine)
- ❖ La maison se trouve sur la gauche à 200m (dernière maison en haut de la petite montée)

Accès en train :

- ❖ TER, 1h20 de Paris-St Lazare (on pourra éventuellement aller vous chercher à la gare de Gisors)

