



# TÂY SƠN VÕ ĐẠO

**Chers pratiquants de Tây Sơn Võ Đạo,**

D'abord un petit rappel :

Le Dimanche 23 janvier à 15h aura lieu le One Man Châu,

**Spectacle à but humanitaire** : Réservez cette date pour vous et votre famille

Puis, pour bien démarrer l'année 2011, un stage technique ouvert à toutes et à tous aura lieu à l'Hay les roses, sous la direction de Maître Châu et de ses anciens.

Au programme :

- Révision des techniques et de quyen
- Travail de Phấn đòn sous toutes ses formes
- Bâton et sabre
- **Mental**

Date : dimanche 30 janvier 2011 de 9h30 à 12 h 30

Lieu : Salle d'arts martiaux de la Vallée aux renards,  
1 rue Léon Blum 94240 l'Hay les roses

Participation : 25 euros

Nous pouvons clôturer ce stage avec un repas convivial soit au restaurant, soit avec la formule « Chacun apporte son plat »

-----  
découper selon le pointillé et remettre à votre professeur avant le 23 janvier 2011 (aucune inscription sur place)

Je, soussigné : -----

Adresse : -----  
-----

Désire m'inscrire au stage du 30 janvier 2011.

Je joins la somme de 25 euros en espèces.

Signature :  
(celle des parents pour les mineurs)