

DÉFI À L'ANCIENNE TÂY SON VÕ ĐẠO

ÉDITION 2010 - PONTOISE(95)



COMPETITION

Le Dimanche **18 Avril 2010** se déroulera l'**édition 2010 du Défi Tây Son**. Encore plus physique, encore plus d'épreuves...encore plus Tây Son !

Le Défi Tây Son aura lieu au : **Hall Omnisport P.HEMET**
1 Rue de Coubertin
95300 Pontoise

Pour pouvoir s'inscrire, il faut :

- Etre un « Tây Son » depuis plus d'un an
- Avoir plus de 15 ans (à l'ancienne) ou entre 8 et 14 ans (jeune)
- Avoir une licence FFKDA de la saison en cours 2009-2010
- Avoir un certificat médical en cours de validité saison 2009-2010
- Avoir une autorisation parentale pour les mineurs
- Etre prêt (on dit qu'un « Tây Son » est toujours prêt !)

Les inscriptions se feront par l'intermédiaire des responsables de chaque salle Tây Son.

Remarque : Merci d'utiliser le fichier Excel prévu à cet effet, en remplissant bien toutes les cases !

Les inscriptions seront à renvoyer par mail avant le 15 Avril 2010 au plus tard.
MERCI DE RESPECTER CE DELAI !

Adresse d'envoi : cazacjy@yahoo.fr

Contact : 06 43 39 39 15 (Jean-Yves)

PROGRAMME



Dimanche 18 Avril 2010

09h30 : Accueil des võ-si

10h00 : Briefing sur le règlement et Salut Général

10h30 : Début des défis

12h30 : Pause déjeuné

13h45 : Reprise des défis

17h00 : Fin des défis, Remise des médailles et Salut de Clôture

17h15 : Pot de l'amitié Tây Sơn

Selon le nombre de participants les horaires donnés pourront varier de +/- 30 minutes environ.

INFORMATIONS PRATIQUES

Avant inscription, chaque võ-si doit prendre connaissance du règlement du Défi à l'Ancienne Tây Sơn Võ Đạo (*version février 2009*) et du règlement Défi Jjeune.

Chaque võ-si doit se munir de ses protections pour son défi (*voir les protections obligatoires dans le règlement*).

Cette compétition est un rassemblement, **une fête « Tây Sơn »**, il s'agit donc de se faire plaisir en montrant l'étendue de nos techniques.

A la fin de la compétition nous partagerons tous ensemble un pot.

Pour la réussite de l'événement, il est donc important qu'un maximum de Tây Sơn soit présent, pour participer au défi ou pour partager un bon moment tout simplement !

PLAN D'ACCÈS



En venant de Paris :

- Rejoindre l'A15, direction « Cergy-Pontoise »
- Prendre la sortie n°9 → 
- Tout de suite à droite vers Pontoise ou Saint Martin
- Au bout de la route (2^{ème} feu) tournez à droite
- Première à droite au feu et sur votre gauche vous verrez le gymnase P. HEMET.

Un petit parking se trouve devant (50 places) sinon vous pouvez vous garer tout le long de la rue Coubertin.



Remarque : *Un fléchage sera mis en place depuis la sortie n°9 de l'A15.
Suivez les indications: « Défi Tâý Son » (avec l'écusson de l'école)*

AUTORISATION PARENTALE



Je soussigné(e) Monsieur / Madame⁽¹⁾

.....

demeurant à l'adresse suivante :

.....

.....

.....

autorise mon enfant (NOM / Prénom) :

.....

à participer au **Défi Tây Sơn 2010** selon le règlement propre à cette compétition dont je certifie avoir pris connaissance.

Cette compétition se déroulera le **Dimanche 18 Avril 2010** au :

Hall Omnisport P. HEMET

1 Rue de Coubertin

95300 Pontoise

Par ailleurs, j'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant la compétition et je souhaite que les personnes suivantes soient contactées :

Père (NOM / Prénom) :

Téléphone : ou

Mère (NOM / Prénom) :

Téléphone : ou

Tuteur légal (NOM / Prénom) :

.....

Téléphone : ou

Fait à, le/...../.....

Signature (précédé de la mention « **Lu et approuvé** ») :

⁽¹⁾ Rayer la mention inutile